

**WOD: 114 | Garrett | Modalität: G**

Datum:
--------

Ziel: 3 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

75x Squat

25x Ring Handstand Push-Up

25x L-Pull-Up

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			