

WOD: 15 | Forrest | Modalität: MG**Datum:**

Ziel: 3 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

20x L-Pull-Up

30x Toes to Bar

40x Burpee

Run 800m

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			