WOD: 1zi | Modalität: MG

Datum:

Ziel: 6 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

Run 400m

25x Pull-Up

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			
Runde 4			
Runde 5			
Runde 6			