

WOD: 202 | Brenton | Modalität: G**Datum:**

Ziel: 5 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

Bear Crawl 30m

Standing Broad-Jump 30m

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			
Runde 4			
Runde 5			