

WOD: 282 | Modalität: G**Datum:**

Ziel: 5 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

25x Walking Lunge Step

15x Burpee

5x Muscle-Up

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			
Runde 4			
Runde 5			