

**WOD: 331 | Dating Sage | Modalität: GW****Datum:** 

Ziel: 5 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

10x Snatch / 42.5kg Langhantel

15x Pull-Up

20x Thruster / 32.5kg Langhantel

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			
Runde 4			
Runde 5			