

**WOD: 345 | Tabata Something Else | Modalität: G****Datum:** 

Ziel: Durchführung in minimaler Zeit!

Die Übungen:

Pull-Up Tabata

Push-Up Tabata

Sit-Up Tabata

Squat Tabata

Zeit von			
Übung 1			
Übung 2			
Übung 3			
Übung 4			