

WOD: 370 | Modalität: W

Datum:

Ziel: Maximales Gewicht!

Wiederholungen: 7-7-7-7-7-7-7

Deadlift / max. GW Langhantel

Gewicht von			
R 1 / 7 Wdh			
R 2 / 7 Wdh			
R 3 / 7 Wdh			
R 4 / 7 Wdh			
R 5 / 7 Wdh			
R 6 / 7 Wdh			
R 7 / 7 Wdh			