

WOD: 371 | Modalität: G

Datum:

Ziel: 5 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

Walking Lunge Step 30m

15x Handstand Push-Up

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			
Runde 4			
Runde 5			