

WOD: 39 | Angie | Modalität: G**Datum:**

Ziel: Durchführung in minimaler Zeit!

Die Übungen:

100x Pull-Up

100x Push-Up

100x Sit-Up

100x Squat

Zeit von			
Übung 1			
Übung 2			
Übung 3			
Übung 4			