

WOD: 43 | Jared | Modalität: MG

Datum:

Ziel: 4 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

Run 800m

40x Pull-Up

70x Push-Up

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			
Runde 4			