WOD: 452 | 2012 CrossFit Games Regional: Individual Event 3 | Modalität: MW

Datum:

Ziel: 4 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

10x Snatch / 45kg Kurzhantel

Sprint 25m

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			
Runde 4			