

WOD: 467 | Clovis | Modalität: MG**Datum:** **Ziel:** Durchführung in minimaler Zeit!**Die Übungen:**

Run 16.1km

150x Burpee Pull-Up

Bemerkung zum WOD:

Die Übungen dürfen gemischt durchgeführt werden

Zeit von			
Übung 1			
Übung 2			