

WOD: 493	Modalität:	MG
----------	------------	----

Datum:

Ziel: 5 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

Swim 50m

25x Push-Up

Zeit von		
Runde 1		
Runde 2		
Runde 3		
Runde 4		
Runde 5		