WOD: 603 | Modalität: W

Datum:

Ziel: Maximales Gewicht!

Wiederholungen: 2-2-2-2-2-2-2

Push Press / max. GW Langhantel

Gewicht von			
R 1 / 2 Wdh			
R 2 / 2 Wdh			
R 3 / 2 Wdh			
R 4 / 2 Wdh			
R 5 / 2 Wdh			
R 6 / 2 Wdh			
R 7 / 2 Wdh			