

**WOD: 644 | Candy | Modalität: G**

Datum:
--------

Ziel: 5 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

20x Pull-Up

40x Push-Up

60x Squat

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			
Runde 4			
Runde 5			