WOD: 645 | Maggie | Modalität: G

Datum:

Ziel: 5 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

20x Handstand Push-Up

40x Pull-Up

60x One-legged Squat

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			
Runde 4			
Runde 5			