WOD: 64n | Modalität: MG

Datum:

Ziel: 5 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

5x Handstand Push-Up

15x Double Under

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			
Runde 4			
Runde 5			