

**WOD: 656 | Modalität: MG**

Datum:
--------

Ziel: 5 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

20x Burpee

10x Handstand Push-Up

Run 400m

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			
Runde 4			
Runde 5			