

WOD: 727 | Modalität: MG**Datum:**

Ziel: 5 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

Run 200m

20x Pull-Up

Run 200m

20x Push-Up

Run 200m

20x Sit-Up

Run 200m

20x Squat

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			
Runde 4			
Runde 5			