

WOD: 773 | Modalität: MGW**Datum:**

Ziel: 3 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

35x Double Under

25x Thruster / 42.5kg Langhantel

15x Pull-Up

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			