

WOD: 781 | Badger | Modalität: MGW

Datum:

Ziel: 3 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

30x Clean / 42.5kg Langhantel

30x Pull-Up

Run 800m

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			