

WOD: 886 | Modalität: GW**Datum:**

Ziel: 3 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

30x Pull-Up

30x Deadlift / 70kg Langhantel

30x Box Jump 60cm

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			