

WOD: 98 | Modalität: G**Datum:**

Ziel: 3 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

Handstand Walk 30m

Handstand für 2 Minuten

15x Handstand Push-Up

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			