

**WOD: k66 | Modalität: GW****Datum:** 

Ziel: 7 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

7x Push Jerk / 70kg Langhantel

7x Chest to Bar Pull-Up

7x Burpee

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			
Runde 4			
Runde 5			
Runde 6			
Runde 7			