

WOD: n28 | Modalität: GW**Datum:**

Ziel: 4 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

15x Clean / 18kg Sandsack

15x Burpee

15x Thruster / 18kg Sandsack

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			
Runde 4			