WOD: z26 | Klepto | Modalität: GW

Datum:

Ziel: 4 Runden in minimaler Zeit!

Jede Runde besteht aus:

27x Box Jump 60cm

20x Burpee

11x Clean / 65kg Langhantel

Zeit von			
Runde 1			
Runde 2			
Runde 3			
Runde 4			